



Утверждаю:  
Заведующая МАДОУ №407  
Капитонова Е.В.

**Режим дня**  
на 2023-2024 учебный год  
2 здание

**на осенний – зимний - весенний период при 10,5 часовом пребывании**

Режим	Возрастная группа		
	3-7 лет (ОВЗ 2)	ТНР	6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры Утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность детей	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.25
Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность. Подготовка кОД	8.10-9.00	8.10-9.00	8.25-9.00
ОД по сетке (общая длительность включая перерыв)	9.00-9.50 9.00-10.20	9.00-9.40, 9.00-9.15	9.00-10.10 9.00-11.00
Самостоятельная деятельность. Подготовка ко второму завтраку, 2 – ой завтрак	10.20- 10.35	9.40-10.15	11.00-11.20
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.25	10.15-11.10	11.20-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к обеду	11.25-11.35	11.10-11.35	12.20-12.40
Обед	11.35-12.00	11.35-12.20	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна. Подготовка к полднику.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник. Подготовка кОД	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
ОД	-	-	-
Самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину, ужин	15.15- 15.50	15.15-15.50	15.15-16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	15.50-16.10	15.50-16.10	16.00-16.30
Дополнительные образовательные услуги (кружки).	-	-	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.10-18.00	16.10-18.00	17.00-18.00